



LES HORIZONS

Altitude	Appellation	Détails
25000	Raison d'être	Répondre aux questions : Qui suis-je ? Qu'est-ce qui me guide ? Qu'est-ce que je veux faire de ma vie ? Objectif : Connaître mes valeurs de vie, mes mobiles. Combien : De 10 à 20 valeurs fondamentales. A revoir : Si conditions inhabituelles mais au moins une fois par an. Exemples : L'intention doit imprégner toutes nos activités. Par exemple : Qu'est-ce qui me pousse VRAIMENT à écrire ce livre ? Devrais-je opter pour une maîtrise ? Devons-nous adopter un enfant ? Devrais-je me marier ?
20000	Vision, perspectives	Répondre aux questions : Comment est-ce que je me représente la réussite à long terme ? Quels sont mes objectifs à long terme ? Objectifs : A plus de trois à cinq ans. Combien : Environ 5 projets. A revoir : Lors de conditions inhabituelles, sinon au moins une fois par an. Exemples : Comment est-ce que je me vois dans 5 ans ? Quelle est la plus belle chose que je puisse imaginer pour moi ?
15000	Buts & Objectifs	Répondre à la question : Qu'est-ce que je veux réaliser ? Objectifs : A plus d'un ou deux ans. Combien : Une dizaine de projets. A revoir : Tous les 3 ou 4 mois. Inventaire : Ce qui est fait, ce que j'ai envie de faire Exemples : Restructurer un service, écrire un livre, liquider mes dettes, participer à un marathon.
10000	Zone de responsabilités Domaines d'intérêts	Répondre à la question : Quelles conditions dois-je remplir pour que les choses fonctionnent ? Objectifs : Connaître mes responsabilités privées et professionnelles. Combien : De 10 à 15 catégories au total soit de 4 à 7 professionnels et de 7 à 10 privées A revoir : 1 fois par mois. Exemples : Mon bien-être signifie : manger, dormir, dentiste, médecin etc.
5000	Projets	Répondre à la question : Que dois-je achever ? Combien : De 30 à 100 projets tant professionnels que privés. Objectifs : A réaliser sur un an pour avoir de la satisfaction. Il conscrit les domaines que je juge particulièrement importants. A revoir : Chaque semaine lors de la revue hebdomadaire sur la base d'une liste de projets (je dois définir la première action dans l'agenda ou dans une de mes listes d'actions). Exemples : Plus de temps avec mes enfants, Programme MBA, Exercices réguliers, dessiner régulièrement.
Tarmac	Prochaines actions	Répondre à la question : Que dois-je faire ? Objectifs : Réaliser les tâches qui m'incombent et faire avancer mes projets. Combien : Plus de 100 en chantier et un inventaire d'actions en attente à faire aussi vite que possible. Elles sont classées par contexte de réalisation. A revoir : Chaque jour puis, lors de ma revue hebdomadaire.